

## Quali sono le cause della pre-eclampsia

La causa esatta dell'insorgenza della pre-eclampsia durante la gravidanza non è nota. Gli studiosi hanno mostrato che durante la pre-eclampsia le concentrazioni di sostanze di derivazione placentale (PLGF, PAPP-A, sFlt-1) sono o troppo alte o troppo basse rispetto a quelle misurate in gravidanze normali. Queste differenze possono essere rilevate precocemente e possono portare a diversi segnali e sintomi di pre-eclampsia più tardi in gravidanza.

## Complicazioni per la madre e il bambino

La pre-eclampsia è una malattia progressiva con sintomi iniziali di pressione elevata e proteinuria. Ulteriori sintomi come emicrania, dolore, visione offuscata o edema caratterizzano lo stadio successivo della malattia chiamato HELLP-sindrome (emolisi, alti livelli di enzimi epatici, bassi livelli di piastrine).

Se lo stato di salute della donna gravida peggiora, potrebbe essere necessario rimuovere l'organo malato - la placenta - e quindi indurre il parto prima del termine. È importantissimo chiedere la visita del medico non appena compaiono i primi sintomi della sindrome HELLP come la visione alterata, il dolore o un rapido aumento di peso.

La pre-eclampsia è una delle cause maggiori di parto pretermine. Come conseguenza di tale disturbo, al feto potrebbero mancare i nutrienti sufficienti e l'ossigeno durante la gravidanza, portando alla nascita di un bimbo troppo piccolo e con peso ridotto.

## Fattori di rischio

Ci sono diverse condizioni che possono aumentare il rischio di una donna di sviluppare la pre-eclampsia:

- Precedente storia di gravidanza affetta da pre-eclampsia o storia familiare di pre-eclampsia (esempio madre o sorella che hanno avuto la pre-eclampsia)
- Alta pressione preesistente o Diabete mellito o malattia renale od obesità
- Età sopra i 40 anni o sotto i 18 anni

Un fattore di rischio può suggerire lo sviluppo di pre-eclampsia, ma non fornisce una previsione precisa.

## Cosa significa "screening per la pre-eclampsia"?

Un test di screening aiuta ad identificare il rischio individuale di una gravida di sviluppare la pre-eclampsia nel corso della gravidanza. Il test di screening consiste di 4 esami (vedi immagine) che possono essere tutti condotti durante una singola visita medica.

Il momento in cui viene eseguito lo screening è molto importante. Studi scientifici hanno dimostrato che misure preventive per donne con rischio aumentato di sviluppare pre-eclampsia, per essere efficaci, devono essere messe in atto prima della 16a settimana. Pertanto lo screening della pre-eclampsia dev'essere fatto nelle settimane 10-13 così che si possa cominciare il trattamento in tempo utile.

## Perchè devo conoscere il mio rischio individuale di pre-eclampsia?

Lo screening per la pre-eclampsia è un test attendibile per valutare il rischio di sviluppare la malattia in uno stadio più tardivo della gravidanza. Se lo screening predice un alto rischio di sviluppo della malattia, il medico curante può consigliarti di conseguenza e suggerirti misure preventive. Il medico può quindi monitorare te e lo stato del tuo bimbo più spesso al fine di intervenire rapidamente davanti a qualsiasi peggioramento delle tue condizioni di salute.

## Se sono ad alto rischio: Cosa devo fare?

Non ci sono farmaci per curare la pre-eclampsia. Il tuo medico può curare alcuni dei sintomi come la pressione alta per stabilizzare lo stato di salute della madre. La sola cura efficace è l'induzione del parto per rimuovere la placenta.

Recenti studi scientifici hanno provato l'efficacia della somministrazione di acido acetil salicilico a basse dosi prima della 16a settimana di gestazione per ridurre l'incidenza della pre-eclampsia.

Il farmaco deve essere consigliato e prescritto dal medico curante.

### Screening per la pre-eclampsia nelle settimane 10-13



Per ulteriori informazioni  
chiedi al tuo medico

## Fatti sulla pre-eclampsia

La pre-eclampsia è un disturbo legato alla gravidanza ed è anche conosciuto come **tossiemia della gravidanza**.

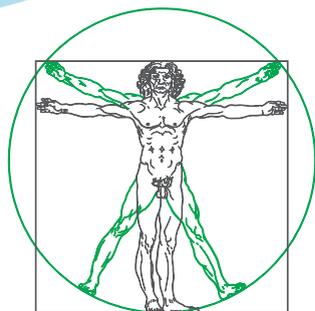
I primi sintomi visibili sono elevata pressione e alti livelli di proteine nelle urine (proteinuria).

La pre-eclampsia può portare a gravi complicazioni sia per la madre che per il bambino con la necessità di una induzione al parto e **nascita pre-termine**.

Più di **4,1 milioni** di donne soffrono di pre-eclampsia in tutto il mondo ogni anno.

**Un test di screening** nelle settimane 10-13 di gestazione può prevedere in modo affidabile il rischio individuale di una donna di sviluppare la pre-eclampsia durante la gravidanza.

Se una donna è ad alto rischio di pre-eclampsia il medico curante può consigliarla di conseguenza e suggerire **misure preventive** per evitare gravi complicazioni per la madre e il bambino.



**AMES**  
Group



[www.centroames.it](http://www.centroames.it)

**Laboratorio Napoli**  
Via Padre Carminè Fico, 24  
80013 - Casalnuovo di Napoli (NA)  
Tel. e Fax: 081 5224316  
081 8420923

**Orari Laboratorio Napoli**  
Lun-Ven 7.30 - 13.00/15.00 - 19.00  
Sab 7.30 - 12.30 / 14.00 - 18.00  
Dom 08.00 - 12.00

e-mail: [genetica@centroames.it](mailto:genetica@centroames.it)  
[marketing@centroames.it](mailto:marketing@centroames.it)  
web: [www.centroames.it](http://www.centroames.it)



Informazione alla paziente

## Cara paziente,

La pre-eclampsia è una rara condizione che può svilupparsi solo durante la gravidanza. A volte tale condizione si associa a gravi complicazioni sia per la madre che per il figlio. E' possibile comunque determinare il tuo rischio individuale di sviluppare la malattia, precocemente in gravidanza, settimane prima che appaiono i sintomi clinici.

Una diagnosi precoce ed un possibile trattamento associato sono estremamente importanti per evitare complicazioni gravi per te e il tuo bambino.

Questo volantino riassume quanto si conosce sulla pre-eclampsia e può aiutarti nella preparazione della tua prossima visita dal medico curante. Solo il tuo medico ti può consigliare sulla scelta dello screening per cui non esitare a discuterne con lui e a porgli delle domande.

Auguriamo il meglio a te e al tuo bambino!

## Cosa dovresti sapere riguardo la pre-eclampsia

